

# COMMENT ACCÉDER AUX SOINS À L'UNIVERSITÉ DE FRANCHE-COMTÉ ?

## LE SERVICE UNIVERSITAIRE DE SANTÉ

Le Service universitaire de médecine préventive et de promotion de la santé (**SUMPPS**) est à votre disposition pour répondre à vos questions et vous apporter un soutien tout au long de vos études. L'équipe de professionnels vous accueille gratuitement, en présentiel et/ou à distance en toute confidentialité.



## UNE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS DE SANTÉ À VOTRE ÉCOUTE

- Médecins
- Infirmiers
- Psychologues
- Diététicienne

## ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE

Vous pouvez rencontrer individuellement un psychologue clinicien en toute discrétion dans les locaux du SUMPPS à Besançon (2 psychologues vous reçoivent) et une psychologue à la Maison de l'Adolescence de l'Aire urbaine à Belfort et Montbéliard pour différents motifs (isolement, mal-être, difficultés familiales-personnelles, besoin d'une écoute, d'un conseil...).

Les consultations psychologiques peuvent se tenir à distance ou en présentiel sur rendez-vous.

## LE SUMPPS PROPOSE ÉGALEMENT :

- **des consultations de médecine** : visites médicales de prévention, certificats médicaux...
- **des soins infirmiers** : de première urgence, mise à jour des vaccinations, soins sur prescriptions...
- **des consultations gynécologiques** (sur Besançon uniquement) et informations sur la vie affective, la contraception, les infections sexuellement transmissibles...
- **des consultations d'addictologie** : faites un point sur vos consommations de tabac, alcool, cannabis...
- **des consultations diététiques** (entretien individuel, conseils, suivi),
- **un accueil et un accompagnement médico-psychologique** des personnes en situation de handicap.

### SUMPPS BELFORT

Tél. 03 84 21 74 33  
ou 07 85 64 01 60  
sumpps-belfort@univ-fcomte.fr

> Le lundi de 14h à 17h et le jeudi de 9h à 17h

### SUMPPS BESANÇON

Tél. 03 81 66 61 30  
sumpps@univ-fcomte.fr

> Du lundi au vendredi de 8h à 17h sans interruption

### SUMPPS MONTBÉLIARD

Tél. 03 81 99 47 38  
ou 07 85 64 01 60  
sumpps-montbeliard@univ-fcomte.fr

> Le mardi de 8h30 à 16h

[univ-fcomte.fr/sante](http://univ-fcomte.fr/sante)

## CONTACTS UTILES EN DEHORS OU EN COMPLÉMENT DES HORAIRES D'OUVERTURE DU SERVICE

### CROUS BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

Le service social du CROUS peut répondre aux besoins et aux interrogations des étudiants par mail à [social.25@crous-bfc.fr](mailto:social.25@crous-bfc.fr) ou en prenant rendez-vous sur la plateforme [mesrdv.etudiants.gouv.fr](https://mesrdv.etudiants.gouv.fr).  
Des téléconsultations avec des psychologues sont possibles en prenant rendez-vous sur la plateforme [Apsytude](https://apsytude.com) ou au 06 27 86 91 83.

#### BESANÇON

##### Urgences psychiatriques

CHU Minjoz (consultations téléphoniques ou sur place)  
3 boulevard Fleming, 25030 Besançon Cedex  
Tél. 03 81 66 80 13 (24h/24h)

##### Bureau d'Aide Psychologique Universitaire (BAPU)

22 rue Chifflet, 25042 Besançon Cedex 3  
Tél. 03 81 81 19 67  
Le BAPU n'assure pas les urgences, en cas de besoin, contacter les urgences psychiatriques.  
Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h  
et de 13h30 à 18h30, le samedi de 8h30 à 12h

##### Aide Aux Victimes d'Infraction (AAVI25)

Aide médicale et juridique gratuite, pour toute personne victime d'un traumatisme  
1 ter rue Delavelle, 25000 Besançon  
Tél. 03 81 83 03 19 du lundi au vendredi  
[www.aavi25.org](http://www.aavi25.org)

##### Solidarité femmes

15 rue des roses, 25000 Besançon  
Tél. 03 81 83 03 90 du lundi au vendredi  
<http://www.solidaritefemmes25.org>

#### LONS-LE-SAUNIER

##### Service d'accueil des urgences psychiatriques (SAUP)

55 rue du Dr Jean-Michel, 39000 Lons-le-Saunier  
Tél. 03 84 35 60 00 (24h/24)

##### Centre Médico-Psychologique

167 cours Sully, 39000 Lons-le-Saunier  
Tél. 03 84 82 83 23 du lundi au vendredi

#### VESOUL

##### Centre médico-psychologique (CMP)

52 rue Jean Jaurès, 70000 Vesoul  
Tél. 03 84 76 92 70

#### BELFORT

##### MDAU (Maison de l'Adolescence de l'Aire Urbaine)

S'adresse aux adolescents et jeunes majeurs (27 ans maxi) et à leurs parents  
Accueil immédiat et anonyme du lundi au vendredi  
3 rue Jules Vallès, 90000 Belfort  
Tél. 03 84 57 43 10 (numéro unique pour tous les sites)  
[www.mda-au.fr](http://www.mda-au.fr)

##### CMP (Centre Médico-psychologique)

14 rue de Mulhouse, 90016 Belfort  
Tél. 03 84 57 40 00

##### AAV 90 (Association d'Aide aux Victimes)

18 rue Gaston Deferre, 90000 Belfort  
Tél. 08 90 10 93 48  
[contact.aav90@gmail.com](mailto:contact.aav90@gmail.com)  
Ou **08 victimes** 0842 846 37 (week-ends et jours fériés)

#### MONTBÉLIARD

##### MDAU (Maison de l'Adolescence de l'Aire Urbaine)

S'adresse aux adolescents et jeunes majeurs (27 ans maxi) et à leurs parents  
Accueil immédiat et anonyme les mardi, mercredi et vendredi  
11 rue Maurice Ravel, 25200 Montbéliard  
Tél. 03 84 57 43 10 (numéro unique pour tous les sites)  
[www.mda-au.fr](http://www.mda-au.fr)

##### CMP - Centre médico-psychologique

9 avenue Léon Blum, 25200 Montbéliard  
Tél. 03 81 90 76 10

##### Association Intercommunale d'Aide aux Victimes d'Infractions (AIAVI)

Soutien psychologique et conseil juridique gratuits, pour toute personne victime d'un traumatisme, d'un conflit, d'une agression...  
12 rue Maurice Ravel, 25200 Montbéliard  
Tél. 03 81 91 70 07

### NUMÉROS NATIONAUX

#### Fil santé jeunes

Tél. 0800 235 236 de 9h à 23h  
Pour les 12-25 ans  
Anonyme et gratuit  
[www.filsantejeunes.com](http://www.filsantejeunes.com)

#### Violences conjugales

Tél. 39 19 du lundi au samedi de 9h à 22h (jours fériés de 9h à 18h)  
Gratuit

#### Aide aux victimes

Tél. 116 006 de 9h à 19h (7j/7)  
Gratuit  
[victimes@france-victimes.fr](mailto:victimes@france-victimes.fr)