

GUIDE DES AIDES POUR LES ÉTUDIANTS

de l'université de Franche-Comté



Chères étudiantes, chers étudiants,

La période de crise sanitaire que nous traversons depuis mars 2020 a un impact considérable sur notre quotidien et particulièrement le vôtre. Là où vous devriez découvrir ou poursuivre votre formation universitaire, vous faites face à une multitude de bouleversements. Souvent d'ordre matériel, que ce soit pour vous équiper et avoir accès aux enseignements à distance, pour subvenir à vos dépenses de première nécessité : logement, nourriture, fourniture, etc. Parfois d'ordre psychologique, pour vous aider à traverser cette période d'isolement et de perte de repères si compliquée. Toujours d'ordre social, pour ne pas oublier de tisser ou de maintenir ce lien nécessaire à notre vivre ensemble. Vous devez trouver des solutions sans toujours savoir où vous renseigner.

Le Bureau de la Vie Etudiante (BVE) de l'université de Franche-Comté est l'interlocuteur à privilégier. Il est à votre disposition pour répondre à vos questions, vous orienter. Et pour faciliter vos démarches, j'ai souhaité qu'un Guide des Aides répertorie les dispositifs auxquels vous avez accès et qui vous sont dédiés. Ce guide a vocation à être très régulièrement mis à jour, au plus près de vos besoins.

Votre qualité de vie est une mission prioritaire de l'université. Vous accompagner concrètement, c'est non seulement notre rôle mais aussi, et surtout, notre engagement.

Macha Woronoff,

Présidente de l'université de Franche-Comté

GUIDE DES AIDES POUR LES ÉTUDIANTS

de l'université de Franche-Comté

Dans le contexte actuel et la crise sanitaire que nous traversons, le Bureau de la Vie Étudiante (BVE) devient l'interlocuteur à privilégier pour toute question ou sollicitation sur les aides d'urgence mises en place par l'université de Franche Comté ainsi que ses différents partenaires.

- Le BVE est ainsi présent pour centraliser les demandes d'aides d'étudiants que vous pouvez recevoir, pour vous orienter, pour promouvoir et faciliter les démarches déjà existantes mais aussi pour maintenir le lien avec la cellule « Vie Étudiante » qui œuvre chaque jour pour améliorer les conditions de vie des étudiants de l'université de Franche-Comté.

- Si vous avez mis ou si vous souhaitez mettre en place des aides (soutien, distribution, dons...) aux étudiants, le BVE est également votre interlocuteur privilégié. Il est important de lui faire remonter le plus précisément possible le descriptif de votre action ainsi que vos cibles privilégiées afin qu'il puisse communiquer et orienter les demandes.

Pour l'une ou l'autre de ces raisons, il vous suffit d'adresser un mail à l'adresse suivante : bve-infos@univ-fcomte.fr

TYPES D'AIDES

À LA RENTRÉE

DESCRIPTIONS	QUI PROPOSE L'AIDE ?	COMMENT ?	QUI EST ÉLIGIBLE ?	DURÉE
<p>Accueil des étudiants français et internationaux Accès aux services du Crous (logement, bourse, restauration, vie de campus) mais aussi à des partenaires (université, CAF, sociétés de transport, banque/assurance) Visite de la ville, présence d'un hôte anglophone, accompagnement dans les démarches administratives</p>	BAM (Bureau accueil multi-services)	www.bienvenueauxetudiants.org/bam	Étudiants de Franche-Comté	<p>Du 12 au 15 septembre de 11h30 à 14h à Besançon</p> <p>22 septembre à Belfort</p> <p>29 septembre à Montbéliard</p>
<p>Présentation et rencontres avec les associations et partenaires</p>	Bienvenue aux étudiants	www.bienvenueauxetudiants.org		<p>Du 12 au 15 à Besançon</p> <p>22 septembre à Belfort</p> <p>29 septembre à Montbéliard</p> <p>6 octobre à Lons-le-Saunier</p>

AIDE NUMÉRIQUE & INFORMATIQUE



DESCRIPTIONS	QUI PROPOSE L'AIDE ?	COMMENT ?	QUI EST ÉLIGIBLE ?	DURÉE
Prêts d'ordinateurs portables	Université de Franche-Comté Service Commun de Documentation (SCD)	scd.univ-fcomte.fr	Étudiants de Franche-Comté	Permanente
Prêts de PC par les composantes	Université de Franche-Comté Services informatiques des composantes	Se rapprocher des composantes		
Partenariat avec « Emmaüs Connect » pour lutter contre la fracture numérique à long terme (prix solidaires)	Université de Franche-Comté Bureau de la Vie Étudiante	bve-infos@univ-fcomte.fr 03 81 66 66 99		

AIDE ALIMENTAIRE & MATÉRIELLE



DESCRIPTIONS	QUI PROPOSE L'AIDE ?	COMMENT ?	QUI EST ÉLIGIBLE ?	DURÉE
La lutte contre la précarité menstruelle : mise à disposition de distributeurs de protections périodiques gratuites dans ses résidences étudiantes.	CROUS	www.crous-bfc.fr/actualite/lutte-contre-la-precarite-menstruelle	Étudiants de Franche-Comté	Permanente
Aide alimentaire, AGORAE, épicerie solidaire	LA BAF Fédération des Étudiants Franc-Comtois	agorae@baf-fc.fr 03 81 66 58 62	Étudiants Besançon	Actuellement tous les mercredis de 18h à 20h. Campus de la Bouloie à Besançon
Aide alimentaire et matérielle	Croix rouge	Belfort 03 84 28 00 48 Montbéliard 03 81 91 15 28 Vesoul 03 84 75 22 19 Besançon 03 81 81 21 63 Pontarlier 03 81 36 16 02	Étudiants de Franche-Comté	Permanente
Aide alimentaire	CROUS	www.mesrdv.etudiant.gouv.fr		Permanente
Distribution de vêtements à prix solidaires	Secours Catholique	03 81 94 09 14		
Distribution aide alimentaire et vêtements	Restos du Cœur	Besançon 03 81 50 75 92 Belfort 09 81 65 38 54 Montbéliard 03 81 97 10 62 Pontarlier 03817258 Lons-le-Saunier 03 84 24 16 52	Étudiants de Vesoul et Pontarlier	Ponctuelle Contactez-les pour connaître les horaires.
Boutique solidaire d'occasion	Emmaüs	Vesoul 03 84 75 34 34 Pontarlier 03 81 46 65 91		Mercredi 14h à 17h et samedi 9h-12h et 14h-17h à Vesoul Du lundi au samedi 8h-19h à Pontarlier



AIDE ALIMENTAIRE & MATÉRIELLE

DESCRIPTIONS	QUI PROPOSE L'AIDE ?	COMMENT ?	QUI EST ÉLIGIBLE ?	DURÉE
Distribution aide alimentaire	Secours Populaire	Belfort 03 84 22 83 09 Montbéliard 03 84 22 83 09 Besançon 03 81 81 63 91	Étudiants de Franche-Comté	Tous les vendredis de 17h à 19h. Adresse : 10 rue Paul Bert à Belfort. Jeudi de 16h30 à 18 h / 2 € / panier
Friperie solidaire	Ding Fring	03 85 41 23 49	Étudiants de Lons-Le-Saunier	du lundi au samedi 9h30 - 19h
Distribution vêtements à prix solidaires	Friperie 60	03 81 82 29 96	Étudiants Besançon / Montbéliard	Permanente
Distribution de matériel et de vêtements	Bibliothèque Universitaire Proudhon Studio 45	isabelle.pichegru@univ-fcomte.fr	Étudiants Besançon	Permanente
Aide alimentaire, matériels et vêtements	Lions Clubs International	annacupillard@orange.fr www.facebook.com/Lions-Club-Besancon-Cite-172540203560712	Étudiants de Besançon	



AIDE AU LOGEMENT

DESCRIPTIONS	QUI PROPOSE L'AIDE ?	COMMENT ?	QUI EST ÉLIGIBLE ?	DURÉE
Service d'hébergement	CROUS	www.crous-bfc.fr 03 81 48 46 00	Étudiants de Franche-Comté	Permanente
Aide financière	Caisse d'allocations familiales	www.caf.fr		
Conseils et relations locataires-bailleur	Maison de l'Habitat du Doubs (ADIL)	contact@maisonhabitatdoub.fr 03 81 68 37 68		
Constitution de dossier de location	Dossier Facile	www.dossierfacile.fr		
Prêt à taux 0 pour le dépôt de garanti	Actionlogement : garantie visale	www.actionlogement.fr	Étudiants boursiers, salariés et alternants	
Caution locative	Actionlogement : avance Loca Pass	www.actionlogement.fr	Étudiants de Franche-Comté	
Participation au loyer	Actionlogement : mobili jeunes	www.actionlogement.fr	Alternants et étudiants en apprentissage	

AIDE PSYCHOLOGIQUE



DESCRIPTIONS	QUI PROPOSE L'AIDE ?	COMMENT ?	QUI EST ÉLIGIBLE ?	DURÉE
Ligne Écoute-Info (des étudiants écoutent, informent, orientent les étudiants en difficulté)	Université de Franche-Comté Chargée de mission précarité étudiante	03 81 66 55 66	Étudiants de Franche-Comté	Du lundi au vendredi de 12h à 13h30 et de 18h à 19h30 Dès le 19 septembre
Aide médicale et psychologique sur rendez-vous	Université de Franche-Comté SUMPPS	SUMPPS sumpps@univ-fcomte.fr 03 81 66 61 30 Montbéliard 03 81 90 76 10 Héricourt 03 84 90 89 05 Valentigney 03 81 36 33 10 Belfort 03 84 57 45 30 Sur Trévenans, les Urgences Psychiatriques, 06 25 32 00 74 qui réorienteront ensuite, si pas d'indication d'hospitalisation.	Étudiants de Franche-Comté	Permanente
Les rencontres Arbre à palabres proposent pour les étudiants internationaux d'échanger sur vos difficultés au cours de votre mobilité d'étude.	Université de Franche-Comté SUMPPS	SUMPPS sumpps@univ-fcomte.fr 03 81 66 61 30 à la Maison des Étudiants, Campus de la Bouloie, Besançon.	Étudiants internationaux	20 septembre 18 octobre 15 novembre 13 décembre De 18h30 à 21h
Dispositif Santé Psy Etudiant 8 séances sans avance de frais avec un psychologue	Dispositif gouvernemental	Contact : sumpps@univ-fcomte.fr 03 81 66 61 30 https://santepsy.etudiant.gouv.fr	Étudiants de Franche-Comté	jusqu'au 31 août 2022
Consultations gratuites sur le site, ENT, chat, appel, ou vidéo, avec des psychologues 1 à 3 séances	Psysolidaires	psysolidaires.org	Étudiants de Franche-Comté	Lundi au samedi de 9h à 21h
Rendez-vous avec un psychologue	Les Urgences psychiatriques CHRU	Standard d'urgence 03 81 66 80 13	Étudiants de Franche-Comté	24h/24 7 jours/7
Écoute psychologique	BAPU de Besançon (Bureau d'Aide Psychologique Universitaire)	03 81 81 19 67 cmpp.bapu.besancon@wanadoo.fr	Étudiants de Franche-Comté	du lundi au vendredi 8h30-12h 13h30-18h30 (sauf le vendredi 18h), samedi 8h30-12h
Une psychologue interviendra gratuitement à la demande des étudiants du département pour un premier échange (maximum 3 rencontres)	Université de Franche-Comté IUT Besançon Vesoul	catherine.gerardin@univ-fcomte.fr	Étudiants IUT Besançon / Vesoul	Ponctuelle
Diagnostic et soin psychologique	Centre médico-psychologique	Pontarlier 03 81 38 58 78 Vesoul 03 84 76 92 90 Lons-Le-Saunier 03 84 82 83 23	Étudiants de Franche-Comté	du lundi au vendredi 9h00-18h00
Prévention et éducation familiale	Centre de planning familial	Belfort 03 84 28 17 12	Étudiants de Belfort	Consultation Lundi de 10h à 12h30 Mercredi de 13h30 à 16h30

AIDE PSYCHOLOGIQUE



DESCRIPTIONS	QUI PROPOSE L'AIDE ?	COMMENT ?	QUI EST ÉLIGIBLE ?	DURÉE
Rendez-vous gratuits via vidéo-consultation avec un psychologue (via smartphone, tablette, ordinateur), pour une écoute bienveillante et sans jugement, en toute confidentialité.	CROUS Bourgogne Franche-Comté Apsyttude	Pour Dijon, Besançon, Belfort et Montbéliard : rdv.apsytude@gmail.com 06 27 86 91 83 Pour toutes les autres villes : happysyline.bfc@gmail.com (préciser « CROUS BFC » dans l'objet du mail)	Étudiants de Franche-Comté	de 9h à 21h du lundi au vendredi
ETUCARE un programme numérique pour prendre soin de sa santé mentale	IREPS BFC/ ARS (instance régionale d'éducation et de promotion de la santé)	https://elearning.ireps-bfc.org/		Permanente
Aide aux étudiants salariés	CGT-SE	CGT.salaries.etudiants@protonmail.com		
Numéro vert de soutien pour les étudiants en santé et internes : <i>La plateforme réunit des compétences en médiation, en intervention sociale, en psychologie, et d'autres, afin de répondre à la diversité des situations rencontrées par les étudiants, en respectant la confidentialité.</i>	CNA SANTÉ (Centre National d'Appui à la qualité de vie des étudiants)	Numéro vert : 0800 724 900 / soutien@cna-sante.fr https://cna-sante.fr/plateforme	Exclusivement pour les étudiants en santé	du lundi au vendredi 10h-18h
Écoute psychologique	Association Nationale des Étudiants en Pharmacie de France (ANEFPF)	contact@anepf.org 0805 72 49 00		24h/24 7 jours/7

AIDE AUX VICTIMES



DESCRIPTIONS	QUI PROPOSE L'AIDE ?	COMMENT ?	QUI EST ÉLIGIBLE ?	DURÉE
S.O.S Signalement/Orientation/Suivi Osons briser le silence Accompagner les victimes de violences sexuelles et sexistes, de discrimination, de harcèlement ou de toute autre forme de violence. Le dispositif de signalement S.O.S. est ouvert aux personnels et aux étudiants s'estimant victime ou témoin de toute forme de violences au sein de l'université.	Université de Franche-Comté	https://sos.univ-fcomte.fr	Étudiants personnels, intervenants extérieurs et usagers	Permanente
Aide aux victimes	France Victimes Besançon Nord Franche-Comté	09 70 19 52 52 / contact@alavi.fr		
Accueil, écoute, accompagnement, suivi des femmes victimes	Solidarité femmes Besançon/Montbéliard	03 81 98 24 24 chrs@solidaritefemmes25.org		
Informations juridiques Lutte contre les violences sexistes et sexuelles	Centre d'information sur les droits des femmes et des familles (CIDFF)	03 84 28 00 24 contact.cidff25@gmail.com	Étudiants de Franche-Comté	
	Collectif de lutte contre le harcèlement sexuel dans l'enseignement supérieur (CLASCHEs)	https://clasches.fr/		
Accompagnement des personnes en situation de prostitution	Mouvement du Nid Délégation du Doubs	03 81 83 02 03 06 07 95 95 24 franche-comte-25@mouvementdunid.org		Sur rendez-vous



AIDE SOCIALE ET FINANCIÈRE

DESCRIPTIONS	QUI PROPOSE L'AIDE ?	COMMENT ?	QUI EST ÉLIGIBLE ?	DURÉE
Accueil et intégration sociale des étudiants internationaux	Association étudiante ESN Besançon	info@erasmus-besancon.com	Étudiants Besançon tous campus	Permanente
Création de lien social / Soutien moral aux étudiants / Création d'émissions adaptées	Association étudiante Radio Campus Besançon	admin.rcb@orange.fr 03 81 80 37 63		
Accompagnement et aide financière	CROUS BFC	mesrdv.etudiant.gouv.fr		
Aide juridique et conseil pour les étudiants qui rencontrent des difficultés dans leurs emplois.	CGT Salariés Etudiants	cgt.salaries.etudiants@protonmail.com	Étudiants salariés du Doubs	
Prime d'activité	Caisse d'allocations familiales	www.caf.fr	Étudiants salariés	
Droits chômage	Pôle Emploi	www.pole-emploi.fr	Étudiants salariés ayant perdu leur emploi	
Fonds départemental d'aide aux jeunes	Conseil départemental du Doubs	CROUS social.25@crous.fr Centres médico-sociaux du Département du Doubs www.doubs.fr/CMS Sur Besançon : CMS Saint-Claude : 03 81 50 31 41 CMS Tristan Bernard : 03 81 25 44 44 CMS Montrapon : 03 81 50 42 84 CMS BACCHUS : 03 81 25 87 00 CMS Planoise : 03 81 51 00 41	Étudiants Apprentis Jeunes majeurs	
Prêts sous forme de micro crédit Taux à 0 % - Sans frais de dossiers - Aucune garantie personnelle ou caution d'un tiers - Période de différé : 12 mois maximum - Remboursement de 6 à 48 mois (différé compris)	Établissements bancaires et établissements sociaux et solidaires	Les critères d'éligibilité : - Pas d'accès au crédit étudiant classique - Étudiant (présentation d'un justificatif de scolarité) - Détenteur d'un job étudiant avant le 1 ^{er} confinement (présentation d'un bulletin de salaire) - En difficulté financière (besoin de première nécessité y compris la trésorerie)	Étudiants de Franche-Comté	Permanente



AIDE BIEN-ÊTRE & LIEN SOCIAL

DESCRIPTIONS	QUI PROPOSE L'AIDE ?	COMMENT ?	QUI EST ÉLIGIBLE ?	DURÉE
Sport sur ordonnance : doublement et extension de l'offre d'UE libre	Université de Franche-Comté Campus Sports	u-sports.univ-fcomte.fr/index.html 03 81 66 63 62	Étudiants Franche-Comté	Permanente
Capsules vidéo séances de sport				
Séances de sport entre 12h00 et 14h00				
Activités de détente et ateliers bien être (Nuit du bien-être et Zen'études pendant les examens)	Université de Franche-Comté Service Sciences arts et culture	Plus d'information : www.facebook.com/CampusSportsBesancon/ Inscriptions sur le portail Campus Sports https://applications.univ-fcomte.fr/CampusSports/	Étudiants Franche-Comté	Ponctuelle
Ateliers artistiques en visio : théâtre, dessin de presse, écriture, livre d'artiste...				
Activités de rencontre interculturelles, artistiques ou sportives	Université de Franche-Comté Association ESN Besançon	president@erasmus-besancon.com	Étudiants internationaux Besançon tous les campus	Permanente



AIDE PÉDAGOGIQUE

DESCRIPTIONS	QUI PROPOSE L'AIDE ?	COMMENT ?	QUI EST ÉLIGIBLE ?	DURÉE
Ouverture des salles informatiques	Université de Franche-Comté Composantes	Se rapprocher des composantes	Étudiants Franche-Comté	Permanente
Tutorat d'Accompagnement Pédagogique				
Ouverture des BU et des salles informatiques	Université de Franche-Comté Bibliothèques Universitaires	scd.univ-fcomte.fr/		
Aide à la recherche d'emplois ou de stage, ateliers tout au long de l'année. La continuité pédagogique est assurée avec des outils adaptés à la situation. Les ateliers initialement programmés se déroulent comme prévus, mais à distance.	OSE Service Orientation Stage Emploi de l'université de Franche-Comté	ose@univ-fcomte.fr https://www.univ-fcomte.fr/orientation-etinsertion-professionnelle#YbDQn9_jLQw	Les étudiants, apprentis ou stagiaires de la formation continue de l'université de Franche-Comté	

DÉPISTAGE

Campagne de tests Covid pour tous les étudiants de Besançon de 11h45 à 13h15 du lundi au vendredi.

Renseignements auprès du SUMPPS :
sumpps@univ-fcomte.fr | tél. 03 81 66 61 30

Modalités de prise en charge d'un test de dépistage Covid-19 par l'assurance maladie :
https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/annexe_1_-_flyer_remboursement_test_covid.pdf

FONDS DISPONIBLES POUR MONTER UN PROJET

STRUCTURES ET TYPE D'AIDES	DESTINATAIRE	CONTACT
FSDIE <i>Fonds de solidarité et de développement des initiatives étudiantes</i>	Associations, collectifs ou étudiants individuels	fsdie@univ-fcomte.fr
DISPOSITIF CULTURE ACTIONS / CVEC	Aides financières pour tous les projets portés par les étudiants et associations étudiantes	frederic.sonnet@crous-bfc.fr
BUDGET PARTICIPATIF	Les étudiants de l'université de Franche-Comté	bve@univ-fcomte.fr
APPEL À PROJETS SOUTIEN AUX INITIATIVES DES ASSOCIATIONS ÉTUDIANTES DE LA RÉGION-BFC	Fonds disponible pour toute association labellisée de l'université de Franche-Comté.	bve@univ-fcomte.fr
FIE MONTBÉLIARD	Pays de Montbéliard Agglomération encourage les projets des associations étudiantes notamment via le Fonds d'Initiatives Étudiant .	magali.gauthrot@agglo-montbeliard.fr
CAP JEUNES	Bourse disponible pour les jeunes de 16 à 25 ans habitant le Territoire de Belfort pour la réalisation de projets citoyens et responsables.	estelle.menissier@territoiredebelfort.fr Tél. 03 84 21 98 50
CLAP	Dispositif au service des jeunes de 11 à 30 ans , le Comité Local d'Aide aux Projets accompagne et finance en partie les projets à vocation citoyenne, humanitaire, sociale, sportive, culturelle.	olivier.poulot@jeunes-bfc.fr
CONCOURS DÉCLICS JEUNES	Ce concours s'adresse à tous les jeunes entre 18 et 30 ans, de nationalité française ou étrangère (mais résidant en France et justifiant d'une bonne connaissance de la langue française), ayant une passion ou une vocation et qui souhaitent la concrétiser par la mise en œuvre d'un projet individuel, original et utile.	projets@fdf.org
SUBVENTIONS DU SERVICE VIE ASSOCIATIVE DE LA VILLE DE BESANÇON	Association domiciliée à Besançon , créée et déclarée en préfecture dans les deux ans précédant la date de dépôt de la demande, dont le projet associatif, tout domaine confondu, s'inscrit dans une dynamique d'implantation durable sur le territoire.	vieassociative@besancon.fr
DIRECTIONS RÉGIONALES DES AFFAIRES CULTURELLES (DRAC)	Associations, individuels, structures.	www.culture.gouv.fr/Aides-demarches/Subventions
BFC International	Associations, individuels, structures.	www.bfc-international.org

Université de Franche-Comté

Bureau de la vie étudiante

Besançon

03 81 66 66 99 / 58 47

Belfort, Montbéliard, Vesoul et Lons-le-Saunier

07 62 94 95 83

bve@univ-fcomte.fr