

Nouvelle grippe A/H1N1

Conseils aux voyageurs

Si vous **ALLEZ** dans un pays où circule le virus de la grippe A

Dans tous les cas, conformez-vous aux recommandations des autorités locales et :

- Lavez-vous souvent les mains à l'eau et au savon ou utilisez une solution hydroalcoolique.
- Aérez régulièrement les lieux dans lesquels vous vous trouvez.
- Evitez le contact avec des personnes malades.
- Prenez contact avec un médecin si vous présentez les symptômes suivants :
fièvre supérieure à 38°C, ou courbatures, ou grande fatigue + toux ou difficultés à respirer.

Pour toute aide, contactez votre ambassade ou votre consulat.

Si vous **VENEZ** d'un pays où circule le virus de la grippe A

Si vous avez, dans les 7 jours qui suivent votre arrivée en France :

Fièvre supérieure à 38°C, ou courbatures, ou grande fatigue + toux ou difficultés à respirer,

→ Appelez le **15** ou votre médecin traitant.

POUR TOUTE INFORMATION

Depuis la France : 0 825 302 302

(0,15 euro/min depuis un poste fixe en France)

Depuis l'étranger : +33 1 53 56 73 23

www.sante-sports.gouv.fr

www.pandemie-grippale.gouv.fr

www.diplomatie.gouv.fr



www.inpes.sante.fr
inpes
Institut national
de prévention et
d'éducation pour
la santé